



2025年度下期 まだまだ間に合う！

定番おすすめ研修 4選

人事評価者研修

【開催日時】 2/10（火） 9:30～17:30

公正な評価と効果的な育成面談で、
組織の未来をつくりましょう

評価者としての役割と考え方を理解し、公平で納得感のある評価方法とその具体的な進め方を習得。また、成果を引き出す育成面談の進捗法と準備の仕方を学んでいただきます。



プログラム

- ・人事評価の基本
- ・人事評価の施行
- ・目標管理の基本
- ・育成面談の進め方

コーチング

【開催日時】 1/22（木） 9:30～17:30

相手の可能性を引き出す対話術！
部下とのコミュニケーションの質が
向上します

難しい技法や専門性にこだわらず、誰でも気軽にコーチングのエッセンスを活用できるようになることを目指します。



プログラム

- ・コーチングとは
- ・コーチングスキル①傾聴
- ・コーチングスキル②承認
- ・コーチングスキル③問いかけ
- ・ケース事例検討

タイムマネジメント

【開催日時】 1/14（水） 13:00～17:00

忙しい日々をスマートに！
限られた時間を最大限に活用しましょう

仕事の優先順位を明確にし、 unnecessaryな業務を省くためのフレームワークを学び、高付加価値な業務に集中して成長とやりがいを両立させるタイムマネジメントスキルを身につけます。



プログラム

- ・環境変化とタイムマネジメントの必要性
- ・時間の検証
- ・非生産的な事項の縮小と自分の業務見直し
- ・時間をまとめる～最適なスケジューリング～

メンタルヘルス・セルフケア研修

【開催日時】 2/17（火） 14:00～17:00

セルフケア計画を立てて
ストレスを軽減しましょう

職場等での「ストレス」に対する理解やその対処方法などを学習することで、メンタルヘルスケアの重要性を学びます。

プログラム



- ・ストレスの基礎知識
- ・ストレスに気づく
- ・ストレスに対処する
- ・今後のセルフケア計画を立てる

人事・教育担当者さま向け 無料イベントのご案内

1 2025年度 みらい塾 報告会（オンライン）
2025年12月10日（水） 10:00～11:10

2025年度の実績や2026年度の計画検討案(新規研修など)についてお伝えします

2 2026年度みらい塾・新入社員スタートアップ研修 説明会（オンライン）
2026年2月19日（木） 9:30～11:50（予定） 新規導入研修やおすすめ研修をご紹介します

お問い合わせ先：G_Kensyu@qbfront.co.jp



職場課題に向き合う

実務対応型ショート研修 3選！

Z世代とのコミュニケーション研修

Z世代との価値観のギャップを感じている
管理職・先輩社員の方におすすめ！



自分たちとZ世代の違いや、Z世代の傾向を理解した上で、どのように指導するか、どのようにコミュニケーションを取っていくのかを学んでいただけます。

プログラム

- ・管理監督職とZ世代とのギャップ
- ・Z世代の傾向を理解する
- ・Z世代をひとくくりで考えすぎない
- ・一人ひとりを理解する
- ・Z世代を注意する際の注意点
- ・Z世代に対するコミュニケーションの取り方

リスク管理研修

リスクマネジメントの手法を学べます

仕事には様々なリスクが伴うため、日ごろから洗い出しと対策を考えることが大切です。この研修では、リスクの予防と対応方法について学びます。



プログラム

- ・リスクを洗い出す
- ・リスクの優先順位をつける
- ・未然防止策を考える
- ・発生時対策を考える
- ・トラブルに対応する
- ・リスク管理演習

コンプライアンス／ハラスメント研修

コンプライアンス問題に必要な考え方や、
ハラスメントの防止について
再確認しましょう

コンプライアンス違反やハラスメントの具体的な事例、起こる要因と対応方法・予防について学ぶと共に、自分がどう行動したら良いかを考えます。

プログラム



- ・コンプライアンス問題の基礎知識
- ・ハラスメントとは何かを考える
- ・パワハラ・セクハラ・マタハラ・パタハラの基礎知識
- ・ハラスメント防止のために
- ・長時間労働

講師派遣

実施方法 : 集合(対面) または オンライン

研修時間 : 90分～相談可

費用目安 : 25万円～(税別)
(講師交通費・諸費用等は含まれません)

カスタマイズ : 貴社の課題やニーズに合わせた
独自カリキュラムのご提案も
可能です